

Принято  
с учетом мнения  
родителей (законных представителей)  
воспитанников ДГ МКОУ Боровской СОШ  
25.08.2026 г., протокол №1

Утверждено

приказом

МКОУ Боровской СОШ  
от 27.08.2026 № 140-ОД

Директор



Л.В.Козина

Принято  
решением педагогического совета  
МКОУ Боровской СОШ  
26.08. 2026 г., протокол № 1

**Положение**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**дошкольной разновозрастной группы МКОУ Боровской СОШ**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников дошкольной разновозрастной группы МКОУ Боровской СОШ Болотнинского района Новосибирской области (далее – дошкольная группа) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 №19, СанПиН 1.2.3865-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом МКОУ Боровской СОШ (далее – Учреждение).

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольной группе с соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы дошкольной группы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы дошкольной группы**

2.1. Режим работы дошкольной группы: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольная группа функционирует в режиме сокращенного дня (10-часового пребывания) – с 7 ч. 30 мин. до 17 ч. 30 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольной группе.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от двух до трёх лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от двух до трёх лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

– 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4.Занятия для детей всех возрастов начинаются не ранее 8 ч. 00 мин. и заканчиваются не позже 17 ч. 00 мин.

3.5.Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.6.Режим дня воспитанников разновозрастной группы :

**теплый период времени:**

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                                                 | Возрастные подгруппы              |             |                 |             |                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------|-----------------|-------------|------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                  | 2-4-й год жизни                   |             | 5-7-й год жизни |             |                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                  | Вторая подгруппа раннего возраста | 2-я младшая | средняя         | старшая     | Подготовительная к школе подгруппа |
| Встреча детей на участке, встреча с друзьями.<br>Проявление заботы и внимания о них                                                                                                                                                              | 7.30-8.00                         | 7.30-8.00   | 7.30-8.00       | 7.30-8.00   | 7.30-8.00                          |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе                                                                                                                                                                                                            | 8.00-8.15                         | 8.00-8.15   | 8.00-8.15       | 8.00-8.15   | 8.00-8.15                          |
| Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность. Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                      | 8.15-9.00                         | 8.15-9.00   | 8.15-9.00       | 8.15-9.00   | 8.15-9.00                          |
| Музыкальное занятие – 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя);<br>Физкультурное занятие на улице – 3 раза в неделю;<br>Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми) | 9.00-9.40                         | 9.00-9.40   | 9.00-9.40       | 9.00-12.10  | 9.00-12.10                         |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                                           | 11.40-12.00                       | 11.40-12.00 | 11.40-12.00     | 12.10-12.20 |                                    |
| Подготовка к обеду. Обед                                                                                                                                                                                                                         | 12.20-12.50                       | 12.20-12.50 | 12.20-12.50     | 12.20-12.50 |                                    |
| Подготовка ко сну. Сон                                                                                                                                                                                                                           | 12.50-15.00                       | 12.50-15.00 | 12.50-15.00     | 12.50-15.00 |                                    |
| Подъем. Гимнастика, пробуждения. Гимнастика после дневного сна                                                                                                                                                                                   | 15.00-15.30                       | 15.00-15.30 | 15.00-15.30     | 15.00-15.30 |                                    |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник                                                                                                                                                                                                       | 15.30-16.00                       | 15.30-16.00 | 15.30-16.00     | 15.30-16.00 |                                    |
| Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями                                                                                                                      | 16.00-17.30                       | 16.00-17.30 | 16.00-17.30     | 16.00-17.30 |                                    |

**холодный период времени:**

| Режимные моменты                                                                           | Возрастные подгруппы              |             |                       |           |                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------|-----------------------|-----------|------------------------------------|
|                                                                                            | 2-4-й год жизни                   |             | 5-7-й год жизни       |           |                                    |
|                                                                                            | Вторая подгруппа раннего возраста | 2-я младшая | средняя               | старшая   | Подготовительная к школе подгруппа |
| Приход детей в группу, свободная игра, самостоятельная деятельность                        | 7.30-8.00                         | 7.30-8.00   | 7.30-8.00             | 7.30-8.00 | 7.30-8.00                          |
| Ежедневная утренняя гимнастика                                                             | 8.00-8.10                         | 8.00-8.10   | 8.00-8.15             | 8.00-8.20 | 8.00-8.20                          |
| Подготовка к завтраку. Завтрак                                                             | 8.15-8.50                         | 8.15-8.50   | 8.15-8.45             | 8.15-8.40 | 8.15-8.40                          |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к организованной детской деятельности | 9.00-9.25                         | 9.00-9.25   | 9.10-9.25             | 9.10-9.20 | 9.10-9.20                          |
|                                                                                            | Занятия по подгруппам             |             | Занятия по подгруппам |           |                                    |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами                              | 9.25-9.45                         | 9.25-10.35  | 9.25-10.50            |           | 9.20-11.10                         |
| Подготовка к прогулке. Прогулка                                                            | 9.55-11.25                        | 10.40-12.10 | 10.50-12.20           |           | 11.15-12.45                        |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                 | 11.25-11.50                       | 12.10-12.25 | 12.20-12.30           |           | 12.35-12.45                        |
| Подготовка к обеду. Обед                                                                   | 11.50-12.25                       | 12.25-12.55 | 12.30-13.00           |           | 12.45-13.10                        |
| Подготовка ко сну. Дневной сон                                                             | 12.25-15.00                       | 12.55-15.00 | 13.00-15.00           |           | 13.10-15.00                        |
| Постепенный подъём, корректирующая гимнастика после сна, самостоятельная деятельность      | 15.00-15.40                       |             | 15.00-15.40           |           |                                    |
| Подготовка к                                                                               | 15.40-16.10                       |             | 15.40-16.10           |           |                                    |

|                                                                                                     |             |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|
| уплотненному полднику.<br>Полдник                                                                   |             |             |
| Игры, самостоятельная детская и организованная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 |
| Прогулка. Уход детей домой                                                                          | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 |

#### 4.Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1.Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся с детьми от пяти лет и старше.

4.2.Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | На одном занятии                  | В день |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6-7                  | 10                                | 10     |

4.3.Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5 – 7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4.Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5.Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

#### 5. Режим физического воспитания

5.1 Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей и отражается в режиме дня, расписании образовательной деятельности.

5.2.Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе – на спортивных площадках, оборудованных в соответствии с возрастом и ростом воспитанников – если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в группе.

5.3.Общая продолжительность прогулок с воспитанниками составляет не менее 3 часов в день. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха

ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

5.4.Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

### **6.Заключительные положения**

6.1.Настоящие Правила являются локальным нормативным актом Учреждения, принимаются на педагогическом совете, согласовываются с Советом родителей и утверждаются (либо вводятся в действие) приказом директора Учреждения.

6.2.Все изменения и дополнения, вносимые в настоящие Правила, оформляются в письменной форме в том же порядке, что и сами Правила.

6.3.Правила принимаются на неопределенный срок и действуют до принятия новой редакции.